

# Psykisk og Social Opmærksomhed

*Hvordan kan vi blive bedre til at spotte begyndende tegn på depression,  
afhængighed og andre psykiske eller sociale lidelsestilstande?*

---



## *Indledning*

Medarbejdere, der udøver praktisk hjælp, skal betjene borgere med mange typer af funktionsnedsættelser. En stor del af disse funktionsnedsættelser skyldes ikke kun fysiske forhold, men også psykiske og sociale faktorer som sindslidelser, personlighedsafvigelser og emotionelle forstyrrelser (depression og lign.).

En gruppe af borgere har eller udvikler desuden forskellige former for misbrug. Det stiller særlige krav at samarbejde med sådanne borgere. Både for at borgeren får den hjælp, som de har brug for – og for at den pågældende medarbejder har og bibeholder en tryk og sikker dagligdag med sit arbejde.

Kurset belyser, hvordan nogle af de væsentligste psykiske årsager til funktionsnedsættelser, så som sindslidelser, personlighedsafvigelser og emotionelle forstyrrelser hænger sammen med fysiske og sociale funktionsnedsættelser og hvilken indflydelse disse har på samarbejdet mellem borgeren og medarbejderen.

## *Formål*

Kurset er et led i en længerevarende opkvalificeringsproces, som skal sætte medarbejderne i stand til fortsat at varetage arbejdet med praktisk hjælp inden for det offentlige med de nye arbejdsopgaver, som kommer til indenfor denne branche.

Formålet med dette kursusforløb er, at medarbejderne kan observere de funktionsændringer, der skyldes psykiske og sociale forhold således, at medarbejderne blandt andet også kan indberette adfærd på en sådan måde, at der opnås det bedst mulige samarbejde med borgeren og således, at medarbejderne kan indberette de ændringer i funktionsniveauet, som iagttages hos borgeren, på en saglig, objektiv og respektfuld måde.

Endelig er det et væsentligt formål, at medarbejderne kan nedtrappe evt. konflikter og forebygge ubehagelige eller voldelige episoder, som kan opstå som følge af borgernes psykiske og sociale funktionsnedsættelser.

## *Kursusstruktur*

Der vil være oplæg af voksenunderviser og gæstelærer samt diskussioner, erfaringsudveksling og konkret arbejde med metoderne.

Kurset udbydes af AOF Nord og er af 3 dages varighed, som tilrettelægges med 2 dage i træk og 1 senere opfølgingsdag.

## *Målgruppe*

Hjemmehjælpere

## *Tid*

3 dage i perioden 4. november 2019 – 14. januar 2020, hos AOF Nord, Mylius Erichsens vej 1 i Aalborg

Alle dage fra kl. 08.00 - 15.30

## *Link til hjemmeside*

<https://aof-nord.dk/kursus-i-psykisk-og-social-opmaerksomhed.aspx>

# Psykisk og Social Opmærksomhed

*Hvordan kan vi blive bedre til at spotte begyndende tegn på depression, afhængighed og andre psykiske eller sociale lidelsestilstande?*



## *Indhold:*

### Psykiske lidelsestilstande

- Hvad er "normalt" og hvad er "psykisk sygdom"
- ICD-11 diagnosesystemet
- WHO's model ICF
- Gennemgang af hovedgrupperne af psykiske lidelsestilstande og deres symptomatologi, herunder
  - Begyndende tegn på depression og andre emotionelle sygdomme
  - Personlighedsafvigelser
  - Skizofrenier
  - Andre lidelsestilstande, herunder selvskadende adfærd og misbrug
- Teorier om udviklingen af psykisk sygdom
- Funktionsnedsættelser og opmærksomhedspunkter jf. ICF
- Recovery-modellen

### Samarbejdet med den psykisk syge borger

- Kontakten med den psykisk syge borger, herunder
  - Kontaktforstyrrelser og sociale funktionsnedsættelser
  - Hvordan forholder jeg mig som medarbejder til specifikke kontaktformer og funktionsnedsættelser i kontakten
  - Selvskade og udadreagerende adfærd
  - Konfliktnedtrappende adfærd ift. den psykisk syge borger
- Observation og afrapportering af forandringer i kontakten og samarbejdet med borgeren
- Erfaringsudveksling mellem kursisterne

### Social Kapital og Værgeforanstaltninger

- Hvad er "Social Kapital" på arbejdspladsen og hvorfor er den vigtig?
- Kriseteori: Psykiske og sociale følger af at have været udsat for vold eller trusler om vold
- Værgeforanstaltninger – specifikke metoder og modeller, herunder
  - De-briefing
  - Hjælp ifm. voldelige episoder eller trusler om vold

*Deltagerpris (excl. moms)*

Kr. 2.940,- (tilmelding er bindende)

Kurset er forhåndsgodkendt af  
Den kommunale kompetencefond.