

## Udvidet Førstehjælpskursus i Thisted kommune

Indholdet på dette udvidede Førstehjælpskursus består af basisuddannelsen, som er kurset ”Førstehjælpere med særligt ansvar” kombineret med 2 tilvalgsuddannelser – hhv. kurset ”Førstehjælp ved sygdomme” samt kurset ”Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. Hovedskader”

### Indhold ”Førstehjælpere med særligt ansvar”

Formålet med førstehjælpskurset er, at deltagerne lærer:

- At handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med førstehjælps- og hjertestopsituationer.
- At handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akuttelefoner, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.
- At give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter.
- At kende muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.
- At yde førstehjælp til små akutte skader, herunder skader på bevægeapparatet, samt at søge vejledning via akuttelefonen om relevant hjælp til den tilskadekomne.
- At yde førstehjælp til akutopståede sygdomme og at reagere relevant på den tilskadekomnes tilstand, samt sikre relevant videre hjælp.

Der udstedes elektronisk bevis efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset.

Varighed: 12 timer

Underviser/instruktør: Kasper Kjeldsen

### Indhold ”Førstehjælp ved sygdomme”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at handle hensigtsmæssigt ved akut opståede situationer i forbindelse med sygdom og kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i kritiske eller livstruende sygdomssituationer.

#### Det centrale indhold

Førstehjælp til sygdomme der påvirker centralnervesystemet

- blodprop/blødning i hjernen
- sukkersyge
- krampe/epilepsi
- feberkrampe

Førstehjælp til sygdomme der påvirker åndedrætssystemet

- astma,
- kronisk bronkitis, KOL,
- falsk strubehoste
- alvorlig allergisk reaktion

Førstehjælp til sygdomme der påvirker kredsløbssystemet

- blodprop i hjertet/hjertekrampe
- sygdomme med akutte smerter i maveregionen
- lettere besvimelse og dehydrering

Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning

Der udstedes elektronisk bevis efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset.

Varighed: 1,5 time

Underviser/instruktør: Kasper Kjeldsen

## Indhold ” Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. Hovedskader”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltagerne lærer at vurdere, hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller om behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

### Det centrale indhold

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet

- Knoglebrud

- Ledskred

- Forstuvninger

- Brud på hofte og/eller bækken

Førstehjælp ved hovedskader

- Hjernerystelse

- Åbent og lukket kraniebrud

- Blødning mellem hjerne og kranie

Praksisnære scenarier med hovedvægten lagt på træning af genkendelse af symptomer og træning af færdigheder

Der udstedes elektronisk bevis efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset.

Varighed: 1,5 time

Underviser/instruktør: Kasper Kjeldsen

### *Gennemførelsen af uddannelsen*

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Der tages udgangspunkt i deltagernes hverdag med mulighed for (selv-)refleksion hos deltagerne – f.eks. gennem timeouts og systematisk udveksling af erfaringer.

*Pris excl. moms pr. deltager (incl. let forplejning og materialer ved 16 medarbejdere): kr. 1.730,-*

Ved tilmeldingen, som er bindende, skal der oplyses om navn, cpr. nr. og mail-adresse på deltagerne samt ean nr. i ft. fakturering.

Såfremt arbejdsgiver blandt andet afholder udgiften til daglønstab og 20 % af deltagerprisen kan Den kommunale Kompetencefond ansøges om 80 % af deltagerprisen.

### *Antal deltagere/hold*

Der skal deltage 16 medarbejdere pr. hold.

Tid: 15 timer – 2 dage fra 08.30 til 16.00

### **Forventet kursusplan – 2017 – Efter aftale**

Uge	Dage	Datoer	Tidspunkter
			08.30 - 16.00
			08.30 - 16.00
			08.30 - 16.00
			08.30 - 16.00

### *Sted:*

FOA Nordjylland, Glassalen på 1. sal, Sydhavnsvej 13 i Thisted

*Link:* <http://aof-nord.dk/udvidet-foerstehjaelp-thisted.aspx>