

Trivselsagent

- gør en forskel på din arbejdsplads

Kurset giver dig strategisk indsigt i sundhed og trivsel og du får redskaber til en indsats på din egen arbejdsplads.

Indhold

- Viden om sundhed og trivsel på arbejdspladsen
- Viden om dobbelt KRAM
 - Kost og Kompetencer, Rygning og Relationer, Alkohol og Accept, Motion og Mestring
- Samspillet mellem den fysiske, psykiske, ernæringsmæssige og sociale sundhedsdimension
- Konkret arbejde med redskaber til fremme af trivsel på arbejdspladsen
- Fokus på udefra kommende forhold, som kan påvirke indsatsen
 - Sociale og personlige forhold
 - Politiske beslutninger
- Relationer til arbejdsmiljøet
- Stresshåndtering
- Hvordan motiverer du kollegerne til øget sundhed og trivsel?
- Hvordan kommunikerer vi om sundhed og trivsel til kollegerne?
- Hensyn til – og inddragelse af arbejdsfællesskabet
- Idéudvikling og konkretisering af trivselsopgaver på arbejdspladsen

Opfølgingsdagen

- Erfaringsudveksling
 - Hvad gik godt og hvad var besværligt?
- Strategitilpasning
- Hvordan fastholder du fokus på sundhedsindsatsen på arbejdspladsen

Om os

Vi tilbyder et fagligt velfunderet og kompetent underviserteam, hvor læringsmiljøet understøtter din personlige udvikling.

Periode: 3 dage samt 1 opfølgingsdag.

Mandag den 25. november til onsdag den 27. november 2019

Opfølgingsdag: Tirsdag den 14. januar 2020

Målgruppe: FOA medlemmer i beskæftigelse

Sted: FOA Nordjylland, Lokale 210, Østerport 2, 9000 Aalborg
Undervisningen foregår fra kl. 8.30 – 16.00

Undervisere: AOF Underviserteam samt gæsteunderviser

Aktivitetsnummer: 9745-19-2412

Kontaktperson: AOF Nordjylland, Jeanette Tagmose Nilsen
tlf. 72 13 23 08 e-mail: jtn@aofnord.dk

Tilmelding: FOA Nordjylland, Jytte Binderup Ernstsén,
Tlf: 46 97 29 00 mail: jybi@foa.dk

Tilmeldingsfrist: fredag den 1. november 2019

Link til kurset: <https://aof-nord.dk/trivselsagent.aspx>

Kurset er forhåndsgodkendt af Den kommunale kompetencefond.



Deltagerbetaling:

v/ 14 deltagere kr. 3.900,00 ekskl. moms. Prisen er inkl. deltagergebyr, morgenkaffe m/brød, frokost, samt kaffe/the og frugt hele dagen.

Tilmelding er bindende

Vil du vide mere? Du kan få nærmere oplysninger hvis du kontakter:

AOF Nord
Tinghusgade 3
9400 Nørresundby
tlf. 72 13 23 08

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



AOF Nord
Kursushuset
Tlf.: 72 13 23 08
www.aofnord-kursushuset.dk

AOF
Gør noget ved dit liv

 Find os på
Facebook

www.facebook.com/AOFKursushuset