

Udvidet Førstehjælpskursus

Indholdet på dette udvidede Førstehjælpskursus består af basisuddannelsen, som er kurset ”Førstehjælper med særligt ansvar” kombineret med relevante tillægsuddannelser – hhv. ”Førstehjælp ved akut opståede sygdomme”, ”Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse”, ”Førstehjælp ved store knoglebrud” og ”Livstruende blødninger”

Indhold ”Førstehjælper med særligt ansvar”

Formålet med førstehjælpskurset er, at deltagerne lærer:

- At handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer.
- At handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akuttelefoner, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Deltageren lærer at give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejrtrækning - både med og uden en hjertestarter. Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.

Deltageren lærer at yde førstehjælp til små akutte skader, herunder skader på bevægeapparatet, samt kan søge vejledning via akuttelefonen om relevant hjælp til den tilskadekomne.

Deltageren lærer at yde førstehjælp til akut opståede sygdomme, og kan reagere relevant på den tilskadekomnes tilstand, samt sikre relevant videre hjælp.

Det centrale indhold på uddannelsen:

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen ”Førstehjælp ved hjertestop”
- Særtillæg 1: ”Førstehjælp ved ulykker, del 2”
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen ”Førstehjælp ved blødninger”
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen ”Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet”
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen ”Førstehjælp til småskader”
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen ”Førstehjælp ved sygdomme”
- Særtillæg 4: ”Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger”

Varighed: 12 timer

Indhold ”Førstehjælp ved akut opståede sygdomme”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at handle relevant ved de hyppigt akut opståede sygdomme og kan yde førstehjælp hertil.

- Førstehjælp ved symptomer på astma
- Førstehjælp ved kramper
- Førstehjælp ved lavt blodsukker (diabetes)

Varighed: 1 time

Indhold ”Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at yde den relevante førstehjælp i forbindelse med hyppigst forekommende brancherelaterede skader samt kan forebygge disse.

- Førstehjælp ved brancherelaterede skader
- Forebyggelse af brancherelaterede skader

Varighed: 1 time

Indhold ”Førstehjælp ved store knoglebrud”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at genkende symptomer på knoglebrud på ben, bækken og nakke/ryg og kan genkende situationer, hvor det er relevant at formode brud på nakke/ryg.

Deltageren lærer at yde relevant førstehjælp til disse skader under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter

- Førstehjælp ved store knoglebrud

Varighed: ½ time

Indhold ”Livstruende blødninger”

Formålet med kurset er, at deltagerne lærer at genkende livstruende blødninger og er i stand til at standse og evt. forbinde disse under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter.

- Livstruende blødninger

Varighed: ½ time

Praksisnære scenarier med hovedvægten lagt på træning af genkendelse af symptomer og træning af færdigheder

Gennemførelsen af uddannelsen

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Der tages udgangspunkt i deltagerens hverdag med mulighed for (selv-)refleksion hos deltagerne – f.eks. gennem timeouts og systematisk udveksling af erfaringer.

Der udstedes elektroniske beviser efter tilfredsstillende gennemførelse

Underviser/instruktør: Anders Bjøreng

Pris pr. deltager incl. materialer: kr. 1.890,- excl. moms

Ved tilmeldingen, som er bindende, skal der oplyses om navn, cpr. nr. og mail-adresse på deltagerne i ft. det elektroniske førstehjælpsbevis samt ean nr. i ft. fakturering.

Såfremt arbejdsgiver blandt andet afholder udgiften til daglønstab og 20 % af deltagerprisen kan Den kommunale Kompetencefond ansøges om 80 % af deltagerprisen for de medarbejdere, der arbejder under FOAs overenskomster.

Tid: 15 timer – f.eks 2 dage fra 08.00 til 15.30