

# Opdateringsuddannelse -Livreddende førstehjælp For ansatte ved Aalborg kommunes plejehjem

Kurset er  
forhåndsgodkendt  
af Den  
kommunale  
kompetencefond.

## På livreddende førstehjælp opdateret du bl.a. din viden:

- At agere ud fra tidligere indlært kompetence i førstehjælp, og at håndtere førstehjælpssituationer ud fra førstehjælpens hovedpunkter.
- At udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i luftvejene og bevidsthedspåvirkning.
- At give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter.
- At yde relevant førstehjælp til en tilskadekomnen med en livstruende blødning og tegn på kredsløbssvigt/shock, livstruende forbrændinger samt at udføre førstehjælp i situationer med forgiftning og/eller ætsninger.
- At sikre førstehjælpssituationer og nødflytte tilskadekomnen, der ligger på jorden eller sidder i bil.
- At yde psykisk førstehjælp i de første minutter.



**Deltagerbetaling:**  
Kr. 440,- excl.  
moms

*Der udstedes elektronisk bevis efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset.*

**Periode:** 10. december 2018

**Sted:** FOA Aalborg, Østerport 2, 9000 Aalborg

**Tid:** 12.00 til 15.30

Der startes med frokostkl. 12.00

**varighed:** 3 timer

**Tilmelding:** Jytte Binderup-Ernstsen tlf: 46972900

**Mail:** jybi@foa.dk

**Se mere:** <http://aof-nord.dk/opdateringskursus-livreddende-foerstehjaelp.aspx>

**Tilmeldingsfrist:** 29. oktober 2018

*Ved tilmeldingen, som er bindende, skal der oplyses om navn, cpr. nr. og mail-adresse samt ean.nr.*

**FOA**  
SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN



AOF Nord  
Kursushuset  
Tlf.: 72 13 23 08  
[www.aofnord-kursushuset.dk](http://www.aofnord-kursushuset.dk)

**AOF**

VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR

 Find os på  
Facebook

[www.facebook.com  
/AOFKursushuset](http://www.facebook.com/AOFKursushuset)